PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-08-01	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto desplazamientos por medio de los cuales desarrollo la coordinación visopedica

COGNITIVA :
Desarrollo ejercicios a través de los cuales aumento mi coordinación viso manual

PSICOSOCIAL :
Exploro la importancia de la coordinación dinámica aplicada al futbol

LUDICA :
plico los diferentes tipos de coordinación por medio de juegos predeportivos

TEMA :
COORDINACION

SUBTEMAS :
VISOMANUAL Y VISOPEDICA

IMPLEMENTACION :
BALONES Y CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
SALUDO,LLAMADO A LISTA CORTA LECTURA SOBRE EL MODULO 3 "EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE LOS DERECHOS" CALENTAMIENTO

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 El grupo se dividirá en equipos de 4 personas y se distribuirán en cualquier espacio de la cancha. 2 Dentro de cada grupo un jugador tendrá peto azul, otro jugador tendrá peto rojo y los dos restantes tendrán peto amarillo. 3 Los dos jugadores de peto amarillo y el jugador de peto rojo formarán un triángulo tomándose de los hombros, mientras que el jugador de peto azul se ubicará frente a ellos. 4 A la indicación del docente los jugadores de peto azul intentaran tocar la espalda del jugador con peto rojo, al mismo tiempo que los compañeros con peto amarillo trataran de evitarlo sin desarmar la figura del triángulo. 5 Esta dinámica se repetirá cambiando los roles del juego de tal manera que todos logren vivenciar los tres roles. 6 El jugador de peto azul representara la influencia negativa, mientras que los de peto amarillo representarán la personalidad crítica del jugador del peto rojo

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
LANZAR UN BALON AL AIRE E INTENTAR APLAUDIR LA MAYOR CANTIDAD DE VECES SIN DEJAR CAER LA BOMBA AL PISO

TIEMPO
15min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,VUELTA A LA CALMA Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
15min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2022-08-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034789167	IANN JOELL BELTRAN	No asistio
1030681797	DILAN SAID GUERRERO	No asistio
1140929120	DYLAN ANDRES HERNANDEZ	Asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	No asistio
1141722398	MILAN PARRA	Asistio
1032683350	JUAN DAVID SANCHEZ	No asistio
1014288076	DEREK ANDRES VERGARA	No asistio
N37664235684	SAMUEL ALTUVE	Asistio
1016961859	ANGELICA MARIA GARZON	Asistio
1019130058	DILAN LOPEZ	Asistio
1016962348	DANTE ALEJANDRO MENDOZA	No asistio
1028724603	JUAN JOSE MOJICA	No asistio
N37664348370	SANTIAGO DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1220218684	SANTIAGO VALENCIA	Asistio
1187465405	ANDERSON ALEJANDRO VILLARREAL	No asistio
N37664205664	JOHANDER JESUS MAYZ	Asistio
1016961220	GREGORY DICARLO MEDINA	Asistio
1014282085	OLIVER FABIAN MENA	Asistio
1016961331	JUAN SEBASTIAN MORALES	No asistio
1141131399	SAMUEL OSPINA	Asistio
N37664950462	CARLOS ISAACK SERENO	Asistio
1220219058	DILAN DAVID VALENCIA	No asistio
1141132835	JEISON ALEXANDER HOSSMA	No asistio
1013148923	DAVID SANTIAGO SALGADO	Asistio